



PROGRAMME SECTION RANDONNEE



Responsable Général : GILLOU : 02.35.98.73.45 / 06.60.89.73.45

Cours Débutants

GILLOU : 06.60.89.73.45

Cours Débutants-Loisirs

PATRICK : 06.32.15.76.18

RODOLPHE : 06.67.33.30.48

Cours Loisirs

ALBERTO : 06.82.77.64.26

Cours Confirmés

OLIVIER : 06.10.66.80.53

(Tel. SOPHIE)

JOURS	GROUPES	PROGRAMMES	Niveau	RENDEZ-VOUS	RESPONSABLES
Mercredi 09 novembre 2011	C/D	Technique		18H50 VESTIAIRE ST-EX 19H00 DEBUT DES COURS 19H10 DEPART DES SORTIES	Gillou-Patrick
	C/L/D	Sortie à Définir			Rodolphe-Patrick
	C/L	Sortie à Définir			Alberto - Thierry
	C/C	Sortie Patineurs Autonomes			Olivier-Sophie
Mercredi 16 novembre 2011	C/D	Sortie Piste cyclable		CROISET/VAL DE LA HAYE 18h50 parking café « NORMANDIE »	Gillou-Patrick
	C/L/D	Sortie à Définir			Rodolphe-Patrick
	C/L	Sortie à Définir			Alberto
	C/C	Sortie Patineurs Autonomes			Olivier-Sophie
Dimanche 20 novembre 2011	Débutants + C/L + C/C	Rando YVETOT		14h15 Route de Caudebec Chez Thierry	Gilles-Aberto-Olivier avec assistance
Mercredi 23 novembre 2011	C/D	Technique		18H50 VESTIAIRE ST-EX 19H00 DEBUT DES COURS 19H10 DEPART DES SORTIES	Gillou-Patrick
	C/L/D	Sortie à Définir			Rodolphe-Patrick
	C/L	Sortie à Définir			Alberto - Thierry
	C/C	Sortie Patineurs Autonomes			Olivier-Sophie
Mercredi 30 novembre 2011	C/D	Technique		18H50 VESTIAIRE ST-EX 19H00 DEBUT DES COURS 19H10 DEPART DES SORTIES	Gillou-Patrick
	C/L/D	Sortie à Définir			Rodolphe-Patrick
	C/L	Sortie à Définir			Alberto - Thierry
	C/C	Sortie Patineurs Autonomes			Olivier-Sophie
Dimanche 03 décembre 2011		TELETHON		Départ de Duclair arrivée à Rouen en 5 étapes	Gilles

JOURS	GROUPES	PROGRAMMES	Niveau	RENDEZ-VOUS	RESPONSABLES
Mercredi 07 décembre 2011	C/D	Sortie Piste cyclable		BOIS GUILLAUME 19H00 Parking centre commercial des BOCQUETS (Carrefour Market)	Gillou-Patrick
	C/L/D	Sortie à Définir			Rodolphe-Patrick
	C/L	Sortie à Définir			Alberto - Thierry
	C/C	Sortie Patineurs Autonomes			Olivier-Sophie
mardi 13 décembre 2011		Gouter de Noël École de Patinage			
Mercredi 14 décembre 2011	C/D	Sortie Tous en Ville		18H50 Vestiaire St EX - 19H10 / 20H00 Sortie dans ROUEN 20H00 Pot de l'amitié Gateaux Sucrés ou Salés Bienvenus (montrez nous vos talents culinaire...)	Gillou – Patrick
	C/L/D				Rodolphe – Patrick
	C/L				Alberto – Thierry
	C/C				Olivier – Sophie
Dimanche 18 décembre 2011	C/L + C/C Et Qques C/L/D	Rando LA VAUPALIERE		14h15 Parking face à la mairie LA VAUPALIERE	Gilles-Aberto-Olivier-Thierry avec assistance
Mercredi 04 janvier 2012	C/D	Sortie ROUEN		18H50 VESTIAIRE ST-EX 19H00 DEBUT DES COURS 19H10 DEPART DES SORTIES	Gillou-Patrick
	C/L/D	Sortie ROUEN à Définir			Rodolphe-Patrick
	C/L	Sortie ROUEN à Définir			Alberto - Thierry
	C/C	Sortie Patineurs Autonomes			Olivier-Sophie
Mercredi 11 janvier 2012	C/D	Sortie GRAND QUEVILLY		GRAND QUEVILLY 19H00 Avenue des PROVINS Parking face Crédit Agricole	Gillou-Patrick
	C/L/D	Sortie à Définir			Rodolphe-Patrick
	C/L	Sortie à Définir			Alberto - Thierry
	C/C	Sortie Patineurs Autonomes			Olivier-Sophie
Dimanche 15 janvier 2012	C/L + C/C Et Qques C/L/D	Rando PREAUX		14h15 Parking de l'église PREAUX	Gilles-Aberto-Olivier-Thierry avec assistance
Mercredi 18 janvier 2012	C/D	Sortie ROUEN		18H50 VESTIAIRE ST-EX 19H00 DEBUT DES COURS 19H10 DEPART DES SORTIES	Gillou-Patrick
	C/L/D	Sortie ROUEN à Définir			Rodolphe-Patrick
	C/L	Sortie ROUEN à Définir			Alberto - Thierry
	C/C	Sortie Patineurs Autonomes			Olivier-Sophie
Mercredi 25 janvier 2012	C/D	Sortie Domaine du Chapitre		BIHOREL 19H00 Parking haut du centre commercial du Chapitre à coté du Trésor Public	Gillou-Patrick
	C/L/D	Sortie à Définir			Rodolphe-Patrick
	C/L	Sortie à Définir			Alberto - Thierry
	C/C	Sortie Patineurs Autonomes			Olivier-Sophie
Dimanche 29 janvier 2012	C/L + C/C Et Qques C/L/D	Rando MARTAINVILLE		14h15 Parking salle polyvalente MARTAINVILLE	Gilles-Aberto-Olivier avec assistance

~~~ **BONNE ANNEE 2012 A VOUS ET TOUS VOS PROCHES** ~~~

LES RANDOS NE SONT PAS OBLIGATOIRE, MAIS LE BUT DE NOTRE MISSION EST DE VOUS Y FORMER ET DE VOUS Y EMMENER DANS LA JOIE ET LA BONNE HUMEUR. **VENEZ** PARTICIPER A LEURS REUSSITES DONC A LA VOTRE POUR LE PLAISIR DE TOUS. **GILLES - ERICK**